



Základní škola a Mateřská škola Vraclav, okres Ústí nad Orlicí

Vraclav 52, 565 42

e:mail: škola@vraclav.cz

tel.: 465 482 115

www: zsvraclav.cz

Číslo projektu	CZ.1.07/1.4.00/21.2473
Název šablony	III/2 Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT
Vyučovací předmět	Člověk a jeho svět
Vzdělávací oblast	Člověk a jeho svět
Název DUMu	VY_32_INOVACE_4_2_19
Stručná anotace	Přiřazování správných odpovědí – první pomoc.
ročník	2.
Autor	Mgr. Pavlína Filipi
Datum ověření	20. 6. 2012

VY_32_INOVACE

ICT/4/2/19

Číslo první pomoci?	Snažím se co nejrychleji zastavit krvácení. A zavolat pomoc.
Vidím ležet na zemi člověka, který se nehýbá. Jak se zachovám.	Kdo volá. Co se stalo. Kde přesně se to stalo. Kolik je zraněných. Jak jsou zranění. Nepokládám telefon první.
Vidím na zemi ležet člověka, který silně krvácí z ruky. Jak se zachovám?	Mluvím na člověka, uklidňuji ho, zavolám pomoc.
Vidím pod stromem ležet člověka, který je při vědomí a naříká. Jak se zachovám?	Podívám se, jestli není zraněný. Zavolám na něho. Pokud neodpovídá, zjistím, jestli dýchá. Když nedýchá, zahájím první pomoc.
Když volám první pomoc, co musím všechno říct?	Vyčistím ránu, vydezinfikuji, obvážu.
Vidím na zemi vedle kola ležet člověka, který má zlomenou nohu. Jak se zachovám?	155, 112
Jak ošetřím řeznou ránu?	Zeptám se, co se stalo. Pokud nekomunikuje, nehýbu s ním a zavolám pomoc.

<p>Jak ošetříte puchýř?</p>	<p>Namazat, nebo zakapat dezinfekcí a pomocí špachtličky vyviklat. Kontrolovat, zda se netvoří červené kolo kolem rány.</p>
<p>Jak ošetříš lehkou popáleninu?</p>	<p>Vyčistit ránu, vymýt, vydezinfikovat, obvázat nebo zalepit.</p>
<p>Jak vytáhnout správně klíště?</p>	<p>Zjistím, zda člověk reaguje. Zjistím, jestli viditelně nekrvácí. Zjistím, jestli dýchá.</p>
<p>Jak správně ošetřit krvácení z nosu?</p>	<p>Nepropichovat, vydezinfikovat, přelepit náplastí.</p>
<p>Jak správně ošetřit odřeninu?</p>	<p>Chladím proudem studené vody asi po dobu 15 minut. Nesundávám ani nestrhávám oblečení. Odvezu k lékaři.</p>
<p>Než začneme člověka oživovat, co musíme zjistit?</p>	<p>Nemocného posadíme, hlavu mírně předkloníme, nos zmáčkne. Na čelo a krk zezadu přikládáme studené obklady.</p>
<p>Jak ošetřit větší popáleninu?</p>	<p>Místo je třeba chladit proudem studené vody. Nelepíme, nepřekrýváme.</p>

Srovnej kartičky, podle toho jak budeš postupovat při ožívování člověka.

Zakloníme mu hlavu.
Na krku zkontroluji tep.
Pokud se mi podaří ho rozdýchat, položím ho do stabilizované polohy a čekám na pomoc.
Zjistím, zda člověk reaguje, promluvíím na něho, štípnu ho.
Znovu 30 x stlačím a 2x vdechnu. Opakuji až do té doby, než začne člověk dýchat, nebo přijede pomoc.
Položím své dlaně na jeho hrudník a 30 x silně stlačuji.
Pokud nereaguje, zjistím, jestli nemá nějakou překážku v ústech.
Zjistím, zda člověk dýchá, přiložením svého ucha k jeho ústům.
Položím ho na záda na pevnou podložku.
Potom následují dva silné vdechy do jeho úst.

Nacvičte si společně stabilizovanou polohu člověka.